

Program podstawowego szkolenia specjalistycznego dla kandydatów na przewodników górskich beskidzkich klasy III.

Lp.	Przedmiot	Zakres tematyczny przedmiotu	Ilość godzin	Wykładowca	Data zajęć
1	Geografia turystyczna gór Polski, Europy i świata	Przegląd masywów i pasm górskich wszystkich kontynentów ze szczególnym uwzględnieniem gór Europy.	5 godzin		24.11.2018
2	Geografia turystyczna gór Polski, Europy i świata	Podział geograficzny, morfologiczny i turystyczny gór Polski. Charakterystyka środowiska geograficznego oraz topografia najważniejszych grup górskich. Klimat i wody. Główne szlaki turystyczne.	5 godzin		24.11.2018
3	Organizacja turystyki górskiej w Polsce	Podstawowe pojęcia z zakresu turystyki i krajoznawstwa. Wartości społeczne, zdrowotne, wychowawcze i gospodarcze turystyki górskiej. Historia i organizacja przewodnictwa górskiego. Organizacja turystyki górskiej, alpinizmu i ratownictwa górskiego.	5 godzin		25.11.2018
4	Podstawowe przepisy prawne w turystyce	Ustawa o usługach turystycznych, rozporządzenie w sprawie nadawania uprawnień przewodnika górskiego oraz inne przepisy. Stosunek prawny przewodnik górski - uczestnik wycieczki. Odpowiedzialność prawna przewodnika górskiego: karna, cywilna i służbowa. Ubezpieczenia turystyczne.	5 godzin		8.12.2018
5	Bezpieczeństwo w górach	Klimat górski i przewidywanie pogody. Rodzaje zagrożeń występujących w górach. Prowadzenie grupy w warunkach ekstremalnych (mgła, burza, noc, oblodzenie, zabłądzenie itp.). Stan zdrowia turysty. Przygotowanie kondycyjne, przeciwwskazania do uprawiania turystyki górskiej.	5 godzin		8.12.2018
6	Topografia obszaru uprawnień	Budowa Geologiczna Karpat Polskich	5 godzin		9.12.2018

7	Bezpieczeństwo w górach	Zagrożenie lawinowe i postępowanie w sytuacji zejścia lawiny. GOPR/TOPR i zasady jego wzywania. Obszary o szczególnym, sezonowym lub stałym, podwyższonym ryzyku. Szlaki sezonowo niedostępne. Improvizowany sprzęt transportowy i transport uszkodzonego.	5 godzin		15.12.2018
8	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Śląski.	5 godzin		15.12.2018
9	Wycieczka	Czantoria, Stożek - zima			16.12.2018
10	Zasady letniej i zimowej turystyki górskiej	Orientacja w terenie. Posługiwanie się mapą i kompasem. Zasady poruszania się w górach. Określanie trudności technicznej szlaku. Zasady znakowania szlaków turystycznych.	5 godzin		5.01.2019
11	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Mały.	5 godzin		5.01.2019
12	Wycieczka	Magurka Wilkowicka, Czupel			6.01.2019
13	Komunikacja i zagospodarowanie turystyczne	Zagospodarowanie turystyczne (poza terenami zabudowanymi), w szczególności schroniska turystyczne i urządzenia związane z bezpieczeństwem turystów (np. wiaty i schrony). Sieć szlaków turystycznych.	5 godzin		19.01.2019
14	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Żywiecki.	5 godzin		19.01.2019
15	Wycieczka	Pasmo Pilska - zima			20.01.2019
16	Zasady letniej i zimowej turystyki górskiej	Sprzęt i ekwipunek turystyczny. Wyposażenie przewodnika w górach. Metodyka prowadzenia wycieczek w terenie górskim z uwzględnieniem specyfiki grupy oraz warunków terenowych i pogodowych.	5 godzin		2.02.2019
17	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Makowski.	5 godzin		02.02.2019
18	Wycieczka	Pasmo Koskowej Góry - zima			3.02.2019

19	Szkolenie praktyczne z pierwszej pomocy	Wyposażenie apteczki. Zasady opieki nad grupą w trakcie akcji ratunkowej. Przygotowanie kondycyjne, przeciwwskazania do uprawiania turystyki górskiej. Zagrożenia w trakcie udzielania pierwszej pomocy w górach i sposoby ich niwelowania. Improwizowany sprzęt transportowy i transport uszkodzowanego.	5 godzin		16.02.2019
20	Szkolenie praktyczne z pierwszej pomocy	Zasady postępowania z uszkodzonym, resuscytacja, tamowanie krwotoków, zasłabnięcie, wstrząs, unieruchamianie złamań. Rozpoznawanie zagrożeń. Wyposażenie apteczki. Aklimatyzacja, choroba górską - jej objawy, zapobieganie i leczenie.	5 godzin		16.02.2019
21	Wycieczka	Błatnia - zima			17.02.2019
22	Ochrona obszarów górskich i ich środowiska	Górskie parki narodowe, parki krajobrazowe i wybrane rezerwaty przyrody - funkcje, znaczenie, zagrożenia. Kształtowanie postaw proekologicznych u organizatorów i uczestników ruchu turystycznego.	5 godzin		02.03.2019
23	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Orawsko-Podhalański, Orawa.	5 godzin		02.03.2019
24	Wycieczka	Orawa, Podhale, Spisz - zima			3.03.2019
25	Ochrona obszarów górskich i ich środowiska	Górskie parki narodowe, parki krajobrazowe i wybrane rezerwaty przyrody - funkcje, znaczenie, zagrożenia. Kształtowanie postaw proekologicznych u organizatorów i uczestników ruchu turystycznego.	5 godzin		16.03.2018
26	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Podhale, Spisz	5 godzin		16.03.2019
27	Wycieczka	Babia Góra - zima			17.03.2019
28	Wybrane zagadnienia z psychologii i socjologii	Psychologia i socjologia grupy wycieczkowej. Zasady kierowania zespołami ludzkimi. Psychologia młodzieży Znużenie psychiczne i fizyczne. Rozwiązywanie konfliktów w grupie. Problematyka wycieczek szkolnych, oddziaływanie wychowawcze na dzieci i młodzież. Rozwiązywanie konfliktów w grupie.	5 godzin		30.03.2019
29	Topografia obszaru	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich	5 godzin		30.03.2019

	uprawnień	i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Wyspowy.			
30	Wycieczka	Mogielica			31.03.2019
31	Metodyka i etyka przewodnictwa	Prowadzenie w terenie wycieczek osób niepełnosprawnych i grup specjalnych. Przewodnik jako kierownik zespołu. Opis pożądanej sylwetki przewodnika.	5 godzin		27.04.2019
32	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Gorce.	5 godzin		27.04.2019
33	Wycieczka	Luboń Wielki			28.04.2019
34	Wycieczka	Turbacz, Lubań, pasmo Radziejowej			11- 12.05.2019
16	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Niski.	5 godzin		25.05.2019
36	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Bieszczady.	5 godzin		25.05.2019
37	Wycieczka	Hala Łabowska			26.05.2019
38	Wycieczka	Beskid Niski, Bieszczady (odpowiednio wcześniej zarezerwować noclegi)		lub 21-24.06.19	6-9.06.2019
39	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Sądecki.	5 godzin		15.06.2019
40	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Pieniny.	5 godzin		15.06.2019
41	Wycieczka	Pieniny			16.06.2019
42	Wycieczka	Barania Góra, Skrzyczne			29.06.2019
43	Wycieczka	Wielka Racza			31.08.2019
44	Wycieczka	Rysianka, Romanka			14.09.2019

45	Wycieczka	Pasmo Łososińskie			28.09.2019
30	Szkolenie praktyczne z pierwszej pomocy	Szkolenia praktycznego z pierwszej pomocy.	5 godzin		12.10.2019
31	Szkolenie praktyczne z pierwszej pomocy	Szkolenia praktycznego z pierwszej pomocy.	5 godzin		12.10.2019
32	Wewnętrzny egzamin teoretyczny	Wewnętrzny egzamin teoretyczny – test, ustne pytania kontrolne.	5 godzin		26.10.2019
Ogółem ilość godzin teoretycznych			150		
Ogółem ilość szkolenia praktycznego z pierwszej pomocy			10		

Powyższy harmonogram jest projektem i może on ulec zmianie przez organizatora.